



Faculté des Lettres, Arts
et Sciences Humaines

Membre de UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR



AEU-DU de TCC Thérapies Comportementales et Cognitives

CYCLE DE FORMATION EN THERAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES

Département de Psychologie, UFR LASH, Université de Nice Sophia Antipolis

*Un cycle de formation adapté aux objectifs professionnels et aux intérêts
spécifiques de chacun :*

A.E.U.

Thérapies Comportementales et
Cognitives

La formation en Thérapies Comportementales et Cognitives comporte trois niveaux indépendants, chacun donnant lieu à une certification de formation : deux Attestations d'études Universitaires (A.E.U), et un Diplôme d'Université (DU).

D.U.

Thérapies Comportementales et
Cognitives

Il s'agit de trois formations indépendantes sur le plan administratif mais évolutives. Chaque formation comporte une procédure d'admission propre et des prérequis spécifiques.

A.E.U.

Techniques et Pratiques de la Supervision
en TCC*
(ouverture possible en janvier 2017)

L'ensemble des trois années de formation fournit une formation complète en TCC conforme aux recommandations européennes les plus récentes en TCC, en termes de contenus, de volume horaire de formation, de volumes horaires de supervision et de présentation de cas cliniques sous forme de rédaction de mémoire.

Cette organisation permet d'adapter le niveau de formation aux besoins professionnels et aux objectifs spécifiques des personnes intéressées par les TCC.

Les enseignants sont des enseignants-chercheurs universitaires, des psychologues et des psychiatres, praticiens confirmés en TCC et superviseurs agréés.

La formation ne délivre pas le titre de psychothérapeute dont les conditions d'obtention sont régies par le Décret n° 2012-695 du 7 mai 2012 modifiant le décret n° 2010-534 du 20 mai 2010 relatif à l'usage du titre de psychothérapeute

Année 2016-2017

1. Attestation d'Etudes Universitaires (A.E.U.) de Thérapies Comportementales et Cognitives

Année 2016-2017

Objectifs	<p>L'AEU de TCC (Niveau 1) s'adresse aux étudiants et aux professionnels qui souhaitent acquérir une formation initiale en Thérapies Comportementales et Cognitives. L'AEU propose une formation aux concepts fondamentaux des TCC, à la méthodologie de travail et aux outils concrets de prise en charge dans divers domaines d'application. Ce premier niveau de formation sera utile à tous les professionnels dans le domaine de la santé, de l'éducation et des ressources humaines.</p> <p>Les enseignants sont : des E-C universitaires, des Psychiatres et des Psychologues, tous des praticiens confirmés en TCC.</p>
Savoir-faire et compétences	<p>Au terme de la formation, les titulaires du diplôme seront formés à :</p> <ul style="list-style-type: none">- effectuer une analyse fonctionnelle et conceptualiser des cas cliniques dans les différents domaines de la psychopathologie ;- élaborer et justifier un projet thérapeutique ;- connaître les principaux modèles théoriques et les champs d'application des TCC ;- justifier de façon scientifique la mise en œuvre d'outils et de méthodes psychothérapeutiques appropriés. <p>Les titulaires de l'AEU peuvent poursuivre leur formation par le DU (Diplôme d'Université) de TCC.</p>
Public concerné	<p><i>En priorité</i> : psychologues ou psychiatres en exercice ou en formation : titulaires d'un diplôme de Master 1 en psychologie et des docteurs en médecine, étudiants en médecine ayant validé le 2ème cycle d'études médicales, internes DES en psychiatrie.</p> <p><i>Autres personnes justifiant un intérêt pour les TCC</i>: (ex. éducateurs spécialisés, ergothérapeutes, psychomotriciens, infirmiers, travailleurs sociaux, orthophonistes, enseignants, psychologues scolaires, DRH etc.).</p>
Prérequis	<p>Diplôme Master 1 ou équivalent; étudiants en médecine ayant validé le 2ème cycle d'études médicales, internes en psychiatrie.</p> <p>Justification de l'intérêt professionnel pour les TCC.</p>

<p>Offre de formation</p>	<p>UE 1 : Approche psychopathologique et clinique de la relation en thérapie comportementale et cognitive</p> <ul style="list-style-type: none"> - Présentation générale des TCC - Alliance thérapeutique - Analyse fonctionnelle et conceptualisation - Protocoles de cas individuels - Bilan clinique et échelles d'évaluation. <p>UE 2 : TCC dans les différents domaines psychopathologiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Troubles anxieux (Phobies spécifiques, Trouble panique et agoraphobie, Anxiété généralisée, Phobie sociale). - Dépression et Gestion du risque suicidaire. - Troubles obsessionnels et compulsifs. - Stress post-traumatique. - Alcoolisme, Toxicomanie, Addictions. - Troubles psychotiques ; - Entraînement aux habiletés sociales. - Troubles de la personnalité (Partie 1 : Introduction). - Troubles des conduites alimentaires. <p>UE 3 : Pratiques spécifiques de TCC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thérapie de groupe : Entraînement à l'affirmation de soi et aux jeux de rôles. - TCC en milieu professionnel. Prévention des risques et gestion de stress. - TCC pour enfants et adolescents. <p>UE 4 : Evolution et Nouvelles perspectives en TCC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT, niveau 1). - Thérapie de la pleine conscience - Psychologie positive - Apport des neurosciences aux TCC <p>UE 5 : Etude de cas et supervision. Mémoire (pratique clinique)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ethique et valeurs de la supervision en TCC. - Séances de supervision « thématiques » : illustration de l'application des TCC dans différents domaines, présentations de cas cliniques, de jeux de rôles et mises en situation.
<p>Supervision</p>	<p>Présentation thématique de cas clinique, démonstration des techniques de TCC</p>
<p>Stage*</p>	<p>100 heures <i>*Seront exonérés de l'obligation de stage uniquement les psychologues et les médecins qui ont une pratique professionnelle en cours dans le domaine des TCC</i></p>
<p>Evaluation des connaissances</p>	<p>Mémoire : Présentation d'un cas clinique et d'une projection thérapeutique Examen écrit</p>
<p>Volume horaire et déroulement</p>	<p>144h (30 ECT)</p> <p>Deux séances par mois : vendredi et samedi de 9h à 12h et de 13h à 16h.</p>

Dates prévisionnelles 2016-2017	23 sept, 24 sept, 14 oct., 15 oct., 25 nov., 26 nov., 16 déc., 17 déc., 27 janv., 28 janv., 24 fév., 25 fév., 24 mars, 25 mars, 28 avr., 29 avr., 19 mai, 20 mai, 23 juin, 24 juin Examen : 8 juillet, Retours des mémoires 16 juillet.
Lieu des cours et Espace Numérique	Université de Nice - Sophia Antipolis, Campus Carlone, 98 Boulevard Edouard Herriot, 06204 Nice Cedex 3 La formation dispose d'un espace pédagogique numérique, d'un forum de discussion et d'une salle virtuelle
Tarifs	Tarif réduit (étudiants et autres*) : 700 Tarif complet et formation continu : UNICE Pro : 1500 euros

Responsables de la Formation :

Galina Iakimova, Maître de Conférences de Psychologie, Université de Nice Sophia Antipolis, 3 Boulevard François Mitterrand, 06357 Nice Cedex 4. iakimova@unice.fr

Jérôme Palazzolo, Médecin Psychiatre (5 Quai des Deux Emmanuel, 06300 Nice), Professeur au Département Santé de l'Université Internationale Senghor – Opérateur direct de la Francophonie (Alexandrie, Egypte). jpallazzolo@unice.fr

Gestions Administrative et Scolarité UFR LASH :

Virginie Badamo : Gestionnaire Scolarité D.U Psychologie à UFR LASH; virginie.badamo@unice.fr; Tel : 04 93 37 54 45

Maryse RICARDY : Responsable du bureau scolarité SHS Sciences Humaines et Sociales (bureau 127) UFR LASH, licence-shs@unice.fr; Tel : 04 93 37 56 55

UnicePro - ASURE Formation :

Patricia ANDREA : Responsable Bureau d'Aide à la Reprise d'Études, Université Nice Sophia Antipolis, Campus Saint Jean d'Angely - 24 avenue des Diables Bleus, 06300 NICE – fax : 04.92.00.13.32. Patricia.ANDREA@unice.fr

Joséphine VINCIGUERRA, Gestionnaire Bureau d'Aide à La Reprise d'Études, UnicePro - ASURE Formation - Campus Saint Jean d'Angely 2, 24 avenue des Diables Bleus 06300 NICE - 04.92.00.13.50

CANDIDATURE à l'AEU de TCC:

Les candidats doivent envoyer une candidature (comportant un CV détaillé, une copie des diplômes et une lettre de motivation indiquant le projet professionnel du candidat) à l'adresse suivante :

du-tcc@unice.fr

Date limite de l'envoi des candidatures : 26 aout 2016

**Le Cycle de Formation en TCC de l'Université de Nice Sophia
Antipolis est soutenu par l'Association Azurienne de TCC**

