



Faculté des Lettres, Arts  
et Sciences Humaines

Membre de UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR



## AEU-DU de TCC Thérapies Comportementales et Cognitives

### CYCLE DE FORMATION EN THERAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES

Département de Psychologie, UFR LASH, Université de Nice Sophia Antipolis

*Un cycle de formation adapté aux objectifs professionnels et aux intérêts  
spécifiques de chacun :*

#### A.E.U.

Thérapies Comportementales et  
Cognitives

La formation en Thérapies Comportementales et Cognitives comporte trois niveaux indépendants, chacun donnant lieu à une certification de formation : deux Attestations d'études Universitaires (A.E.U), et un Diplôme d'Université (DU).

#### D.U.

Thérapies Comportementales et  
Cognitives

Il s'agit de trois formations indépendantes sur le plan administratif mais évolutives. Chaque formation comporte une procédure d'admission propre et des prérequis spécifiques.

#### A.E.U.

Techniques et Pratiques de la Supervision  
en TCC\*  
(ouverture possible en janvier 2017)

L'ensemble des trois années de formation fournit une formation complète en TCC conforme aux recommandations européennes les plus récentes en TCC, en termes de contenus, de volume horaire de formation, de volumes horaires de supervision et de présentation de cas cliniques sous forme de rédaction de mémoire.

Cette organisation permet d'adapter le niveau de formation aux besoins professionnels et aux objectifs spécifiques des personnes intéressées par les TCC.

Les enseignants sont des enseignants-chercheurs universitaires, des psychologues et des psychiatres, praticiens confirmés en TCC et superviseurs agréés.

**La formation ne délivre pas le titre de psychothérapeute dont les conditions d'obtention sont régies par le Décret n° 2012-695 du 7 mai 2012 modifiant le décret n° 2010-534 du 20 mai 2010 relatif à l'usage du titre de psychothérapeute**

## 2. DIPLOME D'UNIVERSITE (D.U.) DE THERAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES

Année 2016-2017

<b>Objectifs</b>	<p>Le D.U. offre une formation avancée, un approfondissement et une approche pratique aux savoir-faire et aux compétences nécessaires à la pratique des TCC.</p> <p>Le D.U. s'adresse en priorité aux étudiants et aux professionnels ayant droit au titre de psychothérapeute (au regard du Décret n° 2012-695 du 7 mai 2012 modifiant le décret n° 2010-534 du 20 mai 2010 relatif à l'usage du titre de psychothérapeute) qui ont validé l'AEU ou qui ont déjà suivi une formation initiale mais incomplète en TCC.</p> <p>Cette formation est également adaptée aux professionnels en exercice qui souhaitent renouveler et approfondir leurs connaissances, enrichir et actualiser leur pratique clinique et bénéficier d'une supervision.</p> <p>Les enseignants sont : des E-C universitaires, des Psychiatres et des Psychologues, tous des praticiens confirmés en TCC.</p>
<b>Savoir-faire et compétences</b>	<p>Au terme de la formation, les titulaires du diplôme seront formés à :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- effectuer une analyse fonctionnelle et conceptualiser de cas cliniques dans les différents domaines de la psychopathologie ;</li><li>- élaborer et justifier un projet thérapeutique ;</li><li>- connaître les principaux modèles théoriques et les champs d'application des TCC ;</li><li>- justifier de façon scientifique la mise en œuvre d'outils et de méthodes psychothérapeutiques appropriés.</li><li>- pratiquer des protocoles cliniques de TCC</li><li>- planifier et mettre en œuvre des interventions spécifiques.</li></ul> <p>Les titulaires du D.U de TCC peuvent compléter leur formation par l'AEU Techniques et Pratiques de la Supervision en TCC.</p>
<b>Public concerné</b>	<p><i>En priorité</i> aux personnes ayant droit au titre de psychothérapeute au regard du Décret3 relatif à l'usage du titre de psychothérapeute (psychologues et psychiatres en exercice ou en formation) ayant une formation initiale en TCC.</p>
<b>Prérequis</b>	<p>1-Diplôme Master 1 ou équivalent ; étudiants en médecine ayant validé le 2ème cycle d'études médicales, internes DES en psychiatrie.</p> <p><b>2-Titulaire de l'AEU de TCC (Université de Nice Sophia Antipolis) ou d'un autre Diplôme attestant une formation initiale en TCC.</b></p>

<b>Offre de formation</b>	<p><b>UE 1 : Approche psychopathologique en thérapie comportementale et cognitive</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Approche psychopathologique et conceptualisation de cas cliniques</li> <li>- Entraînement aux techniques spécifiques des TCC, analyse des schémas</li> <li>- Epistémologie et Modèles spécifiques des TCC</li> </ul> <p><b>UE 2 : TCC dans les différents domaines psychopathologiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dépression sévère.</li> <li>- Anxiété sociale et TAG (approfondissement).</li> <li>- Sexualité et thérapie de couple.</li> <li>- Addiction et jeu pathologique, approfondissement.</li> <li>- Troubles bipolaires.</li> <li>- Troubles de la personnalité (Niveau 2 : approfondissement).</li> <li>- TCC dans les troubles neuro-développementaux (ex. Autisme).</li> <li>- Prise en charge des activités délirantes et des hallucinations.</li> </ul> <p><b>UE 3 : Pratiques spécifiques de TCC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT, niveau 2).</li> <li>- Psychologie positive et dynamique de la personnalité.</li> <li>- Thérapies humanistes.</li> <li>- Thérapie des schémas.</li> </ul> <p><b>UE 4 : Etude de cas et supervision. Mémoire (pratique clinique)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ethique et valeurs de la supervision, niveau 2. .</li> <li>- 10 séances de supervision présentations de cas cliniques, pratique de jeux de rôles et mises en situation.</li> </ul>
<b>Supervision</b>	Présentation thématique ou non thématique de cas cliniques par les étudiants, Entraînement aux techniques thérapeutiques
<b>Stage*</b>	100 heures <i>*Seront exonérés de l'obligation de stage uniquement les psychologues et les médecins qui ont une pratique professionnelle en cours dans le domaine des TCC</i>
<b>Evaluation des connaissances</b>	Mémoire : Présentation de 3 cas cliniques (deux avec une projection thérapeutique et un cas de prise en charge avec description des séances). Examen écrit
<b>Volume horaire et déroulement</b>	144h (20 ECT) Deux séances par mois : vendredi et samedi de 9h à 12h et de 13h à 16h.
<b>Dates prévisionnelles 2016-2017</b>	23 sept, 24 sept, 14 oct., 15 oct., 25 nov., 26 nov., 16 déc., 17 déc., 27 janv., 28 janv., 24 fév., 25 fév., 24 mars, 25 mars, 28 avr., 29 avr., 19 mai, 20 mai, 23 juin, 24 juin Examen : 8 juillet, Retours des mémoires 16 juillet.
<b>Lieu des cours et Espace Numérique</b>	Université de Nice - Sophia Antipolis, Campus Carlone, 98 Boulevard Edouard Herriot, 06204 Nice Cedex 3  <b>La formation dispose d'un espace pédagogique numérique, d'un forum de discussion et d'une salle virtuelle</b>
<b>Tarifs</b>	Tarif réduit (étudiants et autres*) : 700 Tarif complet et formation continu : UNICE Pro : 1500 euros

## Responsables de la Formation :

**Galina Iakimova**, Maître de Conférences de Psychologie, Université de Nice Sophia Antipolis, 3 Boulevard François Mitterrand, 06357 Nice Cedex 4. [iakimova@unice.fr](mailto:iakimova@unice.fr)

**Jérôme Palazzolo**, Médecin Psychiatre (5 Quai des Deux Emmanuel, 06300 Nice), Professeur au Département Santé de l'Université Internationale Senghor – Opérateur direct de la Francophonie (Alexandrie, Egypte). [jpalazzolo@unice.fr](mailto:jpalazzolo@unice.fr)

## Gestions Administrative et Scolarité UFR LASH :

**Virginie Badamo** : Gestionnaire Scolarité D.U Psychologie à UFR LASH; [virginie.badamo@unice.fr](mailto:virginie.badamo@unice.fr); Tel : 04 93 37 54 45

**Maryse RICARDY** : Responsable du bureau scolarité SHS Sciences Humaines et Sociales (bureau 127) UFR LASH, [licence-shs@unice.fr](mailto:licence-shs@unice.fr), Tel : 04 93 37 56 55

## UnicePro - ASURE Formation :

**Patricia ANDREA** : Responsable Bureau d'Aide à la Reprise d'Etudes, Université Nice Sophia Antipolis, Campus Saint Jean d'Angely - 24 avenue des Diables Bleus, 06300 NICE – fax : 04.92.00.13.32. [Patricia.ANDREA@unice.fr](mailto:Patricia.ANDREA@unice.fr)

**Joséphine VINCIGUERRA**, Gestionnaire Bureau d'Aide à La Reprise d'Études, UnicePro - ASURE Formation - Campus Saint Jean d'Angely 2, 24 avenue des Diables Bleus 06300 NICE - 04.92.00.13.50

## CANDIDATURE au D.U de TCC:

- 1- Les candidats qui n'ont pas validé l'AEU de TCC doivent envoyer une candidature (comportant un CV détaillé, une copie des diplômes et une lettre de motivation indiquant le projet professionnel du candidat) à l'adresse suivante :

[du-tcc@unice.fr](mailto:du-tcc@unice.fr)

Date limite de l'envoi des candidatures : 26 aout 2016

- 2- Les Candidats qui ont validé l'AEU de TCC doivent déclarer leur intention de poursuivre la formation avant le 26 aout 2016 (les résultats de l'AEU seront effectifs le 5 septembre)

**Le Cycle de Formation en TCC de l'Université de Nice Sophia  
Antipolis est soutenu par l'Association Azurienne de TCC**

