

FORMATION UNIVERSITAIRE EN PSYCHOTHERAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES : AEU ET DU DE TCC

UFR LASH, Département de Psychologie

Un cycle de formation à trois niveaux indépendants et adaptés aux objectifs professionnels et aux intérêts spécifiques de chacun

Niveau 1: Initiation

AEU de TCC

Attestation d'études universitaires

UE 1 : Approche psychopathologique et clinique de la relation en TCC

Présentation générale ; Alliance thérapeutique ; Analyse fonctionnelle et conceptualisation ; Protocoles de cas individuels ; Bilan clinique et échelles d'évaluation.

UE 2 : TCC dans les différents domaines psychopathologiques

Phobies ; Trouble panique ; Agoraphobie, Anxiété généralisée ; Phobie sociale ; Dépression et Gestion du risque suicidaire ; TOC ; Stress Post-traumatique, Alcoolisme ; Addictions ; Troubles psychotiques ; Troubles de la personnalité (Partie 1) ; Troubles des conduites alimentaires.

UE 3 : Pratiques spécifiques de TCC

Thérapie de groupe ; Entraînement à l'affirmation de soi et aux jeux de rôles ; Entraînement aux habiletés sociales ; TCC en milieu professionnel ; Prévention des risques et gestion de stress. TCC pour enfants et adolescents.

UE 4 : Evolution et nouvelles perspectives en TCC

Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT, niveau 1). Thérapie de la pleine conscience ; Psychologie positive ; Neurosciences et TCC.

UE 5 : Etude de cas et supervision. Mémoire (pratique clinique)

Ethique et valeurs de la supervision ; Supervisions « thématiques » .

Stage de 100h. Mémoire pratique.

✓ 22 séances de septembre à juillet (2 séances par mois).

✓ Admissibilité et prérequis:

- 1) Psychologues, psychiatres, étudiants et autres professionnels de santé
- 2) Un niveau minimal de Master 1 ou équivalent.

Niveau 2: Approfondissement

DU de TCC

Diplôme d'Université

UE 1 : Approche psychopathologique en TCC

Approche psychopathologique et conceptualisation de cas cliniques ; Entraînement aux techniques spécifiques des TCC, analyse des schémas ; Epistémologie et modèles spécifiques des TCC.

UE 2 : TCC dans les différents domaines psychopathologiques

Dépression sévère ; Anxiété sociale et TAG (niveau 2). Sexualité et thérapie de couple. Addiction et jeu pathologique. Troubles bipolaires. Troubles de la personnalité (niveau 2). TCC dans les troubles neuro-développementaux (ex. Autisme). TCC des délires et des hallucinations.

UE 3 : Pratiques spécifiques de TCC

Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT, niveau 2). Psychologie positive et dynamique de la personnalité. Thérapies humanistes. Thérapie des schémas.

UE 4 : Etude de cas et supervision. Mémoire (pratique clinique)

Ethique et valeurs de la supervision, niveau 2.
10 séances de supervision présentations de cas cliniques, pratique de jeux de rôles et mises en situation.

Stage de 100h. Mémoire pratique de trois cas cliniques.

✓ 22 séances de septembre à juillet (2 séances par mois).

✓ Admissibilité et prérequis:

- 1) Psychologues, psychiatres, étudiants et autres professionnels ayant un niveau minimal de Master 1 ou équivalent
- 2) Ayant validé l'AEU de TCC ou équivalent.

Niveau 3: Professionnels

AEU Pratiques de la Supervision
en TCC*

(*projet en cours de validation)

Être thérapeute requiert un apprentissage pratique, une aptitude métacognitive, celle de s'observer en action et une connaissance de soi (Strupp, 1993). Ces aptitudes s'apprennent conjointement avec l'apprentissage et l'exercice des techniques spécifiques de la thérapie appliquées aux cas individuels et aux contextes réels de thérapie.

L'année de supervision comportera quatre UE d'approfondissement des compétences et des savoirs pratiques en TCC :

UE 1 : Conceptualisation des cas cliniques.

UE 2 : Les choix des interventions et des stratégies thérapeutiques

UE 3 : Entraînement aux interventions thérapeutiques.

UE 4 : Déontologie, éthique, relation thérapeutique.

- ✓ Superviseurs agréés par les organismes nationaux.
- ✓ Supervision individuelles, groupes, jeux de rôles
- ✓ Mémoire de 4 cas cliniques.

✓ 22 séances de septembre à juillet (2 séances par mois)

✓ Admissibilité et prérequis:

- 1) Psychologues, psychiatres, étudiants et autres professionnels ayant un niveau minimal de Master 2 ou équivalent
- 2) Ayant validé le DU de TCC ou équivalent.
- 3) Professionnels psychothérapeutes en exercice

TARIFS par diplôme: Tarif réduit : 700 euros + Frais d'inscription

Tarif complet et formation continue: 1500 euros + Frais d'inscription

Témoignages :

« Une formation longue et enrichissante, essentielle à ma pratique! », (Psychologue, DU, 2015-2016)

« Les intervenants sont des professionnels qui ont une expérience de terrain et de solides connaissances théoriques et pratiques » (Psychiatre, DU, 2015-2016).

« La formation m'apporte un cadre de recherche clinique, une bibliographie actuelle, une ouverture sur des nouvelles méthodes et pratiques, des échanges avec les intervenants et les étudiants, éveille la curiosité » (Psychologue, AEU, 2014-2015) ».

« Un suivi de qualité et un espace numérique dédié à la formation » (Psychologue, AEU 2014-2015)

« Convivialité, partage, professionnalisme ! » (Psychologue, DU 2015-2016).

Responsables de la formation :

Galina Iakimova (MCF de Psychologie) (AEU-DU-AEU supervision)
Jérôme Palazzolo (Psychiatre, PhD, HDR) (AEU-DU de TCC)
Frédéric Féral (Psychiatre) (AEU supervision)

Contacts administratifs :

UnicePro - ASURE Formation :

Patricia ANDREA, Gestionnaire Bureau d'Aide à La Reprise d'Études, UnicePro - ASURE Formation - Campus Saint Jean d'Angely 2, 24 avenue des Diables Bleus 06300 NICE - 04.92.00.13.50

UFR LASH Scolarité : Maryse ORTIZ et Magali Ferrete

Tel : 04 93 37 56 55 (bureau 127) UFR LASH
licence-shs@unice.fr

Candidatures:
E-candidat entre 2 mai et 30 septembre 2018
ecandidat.unice.fr

Renseignements :
du-tcc@unice.fr
du-tcc-unice.fr

La formation ne délivre pas le titre de psychothérapeute dont les conditions d'obtention sont régies par le Décret n° 2012-695 du 7 mai 2012 modifiant le décret n° 2010-534 du 20 mai 2010 relatif à l'usage du titre de psychothérapeute