



Faculté des Lettres, Arts
et Sciences Humaines

Membre de UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR



AEU-DU de TCC Thérapies Comportementales et Cognitives

CYCLE DE FORMATION EN THERAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES

Département de Psychologie, UFR LASH, Université de Nice Sophia Antipolis

*Un cycle de formation adapté aux objectifs professionnels et aux intérêts
spécifiques de chacun :*

A.E.U.

Thérapies Comportementales et
Cognitives

La formation en Thérapies Comportementales et Cognitives comporte trois niveaux indépendants, chacun donnant lieu à une certification de formation : deux Attestations d'études Universitaires (A.E.U), et un Diplôme d'Université (DU).

D.U.

Thérapies Comportementales et
Cognitives

Il s'agit de trois formations indépendantes sur le plan administratif mais évolutives. Chaque formation comporte une procédure d'admission propre et des prérequis spécifiques.

A.E.U.

Techniques et Pratiques de la Supervision
en TCC*
(ouverture possible en janvier 2017)

L'ensemble des trois années de formation fournit une formation complète en TCC conforme aux recommandations européennes les plus récentes en TCC, en termes de contenus, de volume horaire de formation, de volumes horaires de supervision et de présentation de cas cliniques sous forme de rédaction de mémoire.

Cette organisation permet d'adapter le niveau de formation aux besoins professionnels et aux objectifs spécifiques des personnes intéressées par les TCC.

Les enseignants sont des enseignants-chercheurs universitaires, des psychologues et des psychiatres, praticiens confirmés en TCC et superviseurs agréés.

La formation ne délivre pas le titre de psychothérapeute dont les conditions d'obtention sont régies par le Décret n° 2012-695 du 7 mai 2012 modifiant le décret n° 2010-534 du 20 mai 2010 relatif à l'usage du titre de psychothérapeute

3. Attestation d'études Universitaires (A.E.U)

Techniques et Pratiques de la Supervision en Thérapies Comportementales et Cognitives

(projet en cours de validation)

Ouverture prévisionnelle : janvier 2017

« Toute relation d'aide doit commencer par une attitude d'humilité, comprendre qu'aider n'est pas dominer mais servir, qu'aider n'est pas être le plus fort mais le plus patient, qu'aider nécessite d'accepter, et d'endurer le temps qu'il faudra, d'être dans l'erreur et de ne pas comprendre ». Sören Kierkegaard

Objectifs

L'année consacrée à la supervision complètera une formation théorique et pratique spécialisée en TCC et préparera le futur praticien à l'exercice de la pratique thérapeutique et de la supervision continue qui lui appartiendra à maintenir tout le long de sa carrière. L'offre de formation permet de satisfaire pleinement aux exigences européennes de formation en TCC par une formation de 200 heures de supervision au total et de la pratique supervisée d'au moins 8 cas cliniques. L'AEU de supervision en TCC offre le complément nécessaire pour répondre à ces exigences.

La supervision est un espace de transmission des valeurs éthiques et professionnelles entre thérapeutes (Cory NEWMAN).

Elle sert à développer et à entretenir des compétences thérapeutiques, à développer un savoir-faire clinique et émotionnel, à transmettre la pratique des conduites éthiques et de la sécurité du patient, à soutenir les thérapeutes face aux situations difficiles rencontrés dans la pratique clinique. Elle vise à mettre à jour les dilemmes et les difficultés issues de la pratique professionnelle et à encourager la recherche de réponses émergeant du travail propre du supervisé (par le travail en commun) (Karnac Ed. 2006).

En effet, être thérapeute requiert un apprentissage pratique, une aptitude métacognitive, celle de s'observer en action et une connaissance de soi (Strupp, 1993). Ces aptitudes s'apprennent conjointement avec l'apprentissage et l'exercice des techniques spécifiques de la thérapie appliquées aux cas individuels et aux contextes réels de thérapie.

Savoir-faire et compétences

A la fin de la formation les étudiants auront développés des compétences techniques, cliniques, émotionnelles, relationnelles et déontologiques nécessaires à l'exercice des TCC. Sur le plan pratique, les apprenants seront capables de construire une conceptualisation clinique argumentée de la situation clinique, de justifier et choisir avec finesse le plan et les stratégies thérapeutiques adoptés dans différentes situations cliniques ;

Sur le plan technique, ils développeront une maîtrise par l'entraînement et le jeu de rôle aux différentes techniques thérapeutiques pratiquées en TCC ; Ils développeront des

	<p>compétences métacognitives visant à interroger et contrôler leurs états émotionnels, leurs capacités relationnelles et leurs compétences au cours d'une séance de thérapie. Ils feront l'expérience de séances de groupe et d'une séance individuelle de supervision, nécessaires à la préparation de la pratique supervisée tout le long de leur carrière.</p> <p>Enfin, ils seront sensibilisés aux règles de déontologie, d'éthique et de sécurité liés à l'exercice des TCC.</p> <p>Les enseignants seront des E-C et des thérapeutes TCC confirmés et agréés pour la pratique de la supervision.</p>
Public concerné	En priorité : des praticiens psychologues, psychiatres, et autres professionnels en activité, disposant d'un cadre légal d'exercice de leur activité clinique.
Prérequis	<p>1-Titulaire d'un diplôme master 2 ou équivalent, étudiants en médecine ayant validé le 2ème cycle d'études médicales, internes DES en psychiatrie ;</p> <p>2-Titulaire d'un DU de TCC ou d'un diplôme attestant d'une formation en TCC, ex. AFTCC, AFFORTHECC</p> <p>3-Avoir ou avoir eu une pratique active en TCC.</p>
Offre de formation	<p>UE 1 : Les bases de la supervision :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conceptualisation des cas cliniques ; - Les choix des interventions et des stratégies thérapeutiques - Entraînement aux interventions thérapeutiques ; - Déontologie, éthique, relation thérapeutique <p>UE 2 : Pratique de supervision de groupe, entraînement aux pratiques thérapeutiques selon les 4 axes de la supervision</p> <p>UE 3 : Construction de la pratique individuelle supervisée – rapport de supervision</p>
Supervision	Supervision de groupe et individuelle, jeu de rôles
Stage*	Pratique clinique obligatoire
Evaluation des connaissances	Mémoire : 4 cas cliniques supervisés Examen écrit
Volume horaire et déroulement	130h (30 ECT) A déterminer
Dates prévisionnelles 2016-2017	De janvier 2017 à décembre 2017 A déterminer
Lieu des cours et Espace Numérique	<p>Université de Nice - Sophia Antipolis, Campus Carlone, 98 Boulevard Edouard Herriot, 06204 Nice Cedex 3</p> <p>La formation disposera d'un espace pédagogique numérique, d'un forum de discussion et d'une salle virtuelle</p>
Tarifs	Tarif réduit : 700 Tarif UNICE Pro : 1500 euros

Responsables de la Formation :

Galina Iakimova, Maître de Conférences de Psychologie, Université de Nice Sophia Antipolis, 3 Boulevard François Mitterrand, 06357 Nice Cedex 4. iakimova@unice.fr

Frédéric Féral, Chargé de cours, Psychiatre, Superviseur Agréé par l'AFTCC, Membre fondateur de l'Association Azuréenne de TCC (AATCC).

Adresse professionnelle : Palais Armida, 8 rue Rossini ; 06000 Nice ; 04 93 88 29 35
dr.frederic.feral@gmail.com

Gestions Administrative et Scolarité UFR LASH :

Virginie Badamo : Gestionnaire Scolarité D.U Psychologie à UFR LASH; virginie.badamo@unice.fr; Tel : 04 93 37 54 45

Maryse RICARDY : Responsable du bureau scolarité SHS Sciences Humaines et Sociales (bureau 127) UFR LASH, licence-shs@unice.fr, Tel : 04 93 37 56 55

UnicePro - ASURE Formation :

Patricia ANDREA : Responsable Bureau d'Aide à la Reprise d'Etudes, Université Nice Sophia Antipolis, Campus Saint Jean d'Angely - 24 avenue des Diables Bleus, 06300 NICE – fax : 04.92.00.13.32. Patricia.ANDREA@unice.fr

Joséphine VINCIGUERRA, Gestionnaire Bureau d'Aide à La Reprise d'Études, UnicePro - ASURE Formation - Campus Saint Jean d'Angely 2, 24 avenue des Diables Bleus 06300 NICE - 04.92.00.13.50

CANDIDATURE à l'année de supervision TCC:

Les candidats qui n'ont pas validé l'AEU et le DU de TCC doivent envoyer une intention de candidature (comportant un CV détaillé, une copie des diplômes et une lettre de motivation indiquant le projet professionnel du candidat) à l'adresse suivante :

du-tcc@unice.fr

Les Candidats qui ont validé l'AEU et le DU de TCC doivent déclarer leur intention de poursuivre la formation.

Le Cycle de Formation en TCC de l'Université de Nice Sophia Antipolis est soutenu par l'Association Azuréenne de TCC



du-tcc@unice.fr